

WER IST ELLEN®?

VAGINALE BESCHWERDEN SIND EIN TABUTHEMA, ABER SIE BELASTEN 70% ALLER FRAUEN IN DEUTSCHLAND.

Jucken, Brennen, Ausfluss, unangenehmer Geruch - die meisten Frauen kennen die Symptome einer unausgeglichene Vaginalflora. Eine gestörte Balance begünstigt die Entstehung von **Scheidenpilz** oder einer **bakteriellen Vaginose**.

Viele **alltägliche Faktoren** können zu einem Ungleichgewicht führen:

- Antibiotika und andere Medikamente (z.B. die Pille)
- Schwimmbad- und Saunabesuch
- Geschlechtsverkehr
- Stress
- Geschwächtes Immunsystem
- Menstruation
- Zuviel oder falsche Intimhygiene
- Wechseljahre

DAS PROBLEM AUS DER BALANCE

In der Vagina einer gesunden Frau befinden sich viele verschiedene Bakterienarten, die in ihrer Gesamtheit ein gesundes Gleichgewicht bilden. Eine besondere Bedeutung haben die Laktobazillen, auch **Milchsäurebakterien** genannt. Sie sorgen für einen **optimalen pH-Wert** auf der Vaginalschleimhaut (3,8-4,4). Dieses saure Milieu ist die Grundvoraussetzung, damit das körpereigene vaginale Schutzsystem ideal funktioniert.

Liegt der pH-Wert darüber, ist die Vaginalflora unausgeglichene. Durch diese Dysbalance können sich Krankheitserreger ausbreiten und eine bakterielle Vaginose oder Scheidenpilz verursachen.



Pressekontakt:

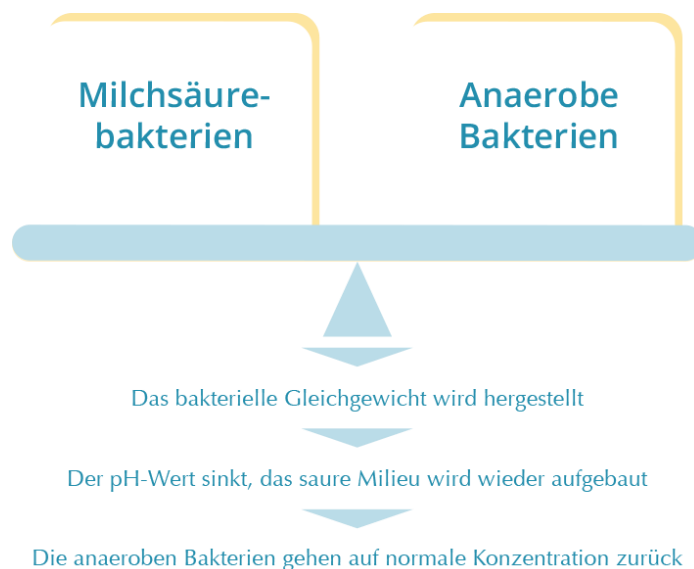
PR Hermanns Agentur für Kommunikation, Katrin Körner & Julia Schenk
Am Wassermann 29, 50829 Köln, Tel. 0221-42 48 666, E-Mail k.koerner@prhermanns.de

DIE LÖSUNG GESUNDES GLEICHGEWICHT

Ein multidisziplinäres Team erforschte verschiedene Milchsäurebakterien und erkannte, dass die gezielte Zufuhr bestimmter natürlicher **probiotischer Milchsäurebakterien** das **Gleichgewicht der Vaginalflora** aufrechterhalten und Infektionen vorbeugen kann.

Schließlich wurde in langjähriger Forschungsarbeit der **erste und einzige probiotische Tampon ELLEN®** entwickelt. Die in ELLEN® enthaltenen Bakterienstämme gehören zu den am weitesten verbreiteten Milchsäurebakterienstämmen bei gesunden, symptomfreien Frauen mit ausgeglichener Vaginalökologie. Der Wirkstoff LN® (Lacto Naturel) ist eine Kombination der körpereigenen Milchsäurebakterien LN 99 (Lactobacillus fermentum), LN 40 (Lactobazillus gasseri) und LN 113 (Lactobacillus casei).

ELLEN® verhindert durch die **aktive Zuführung der natürlichen und körpereigenen Laktobazillen** das Entstehen eines bakteriellen Ungleichgewichtes der empfindlichen Vaginalflora. Dadurch senkt ELLEN® das Risiko, an einer Vaginose zu erkranken.

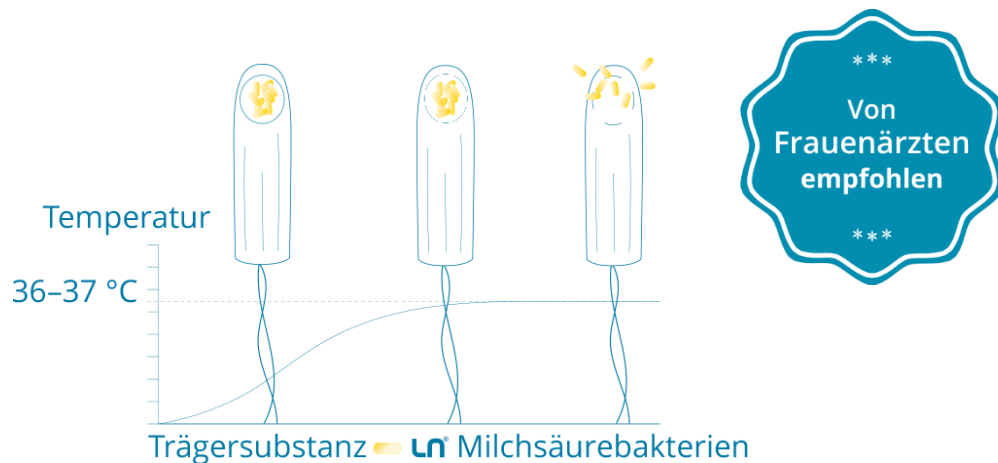


**ELLEN® STELLT DIE BALANCE MIT KÖRPEREIGENEN
MILCHSÄUREBAKTERIEN WIEDER HER.**

Pressekontakt:

PR Hermanns Agentur für Kommunikation, Katrin Körner & Julia Schenk
Am Wassermann 29, 50829 Köln, Tel. 0221-42 48 666, E-Mail k.koerner@prhermanns.de

ELLEN® PROBIOTISCHER TAMPON DER TAMPON, DER MEHR KANN



Die gefriergetrockneten Bakterienstämme sind in eine Trägersubstanz eingebettet, die sie vor Sauerstoff schützt. Bei **ausreichender Flüssigkeitszufuhr** und bei **Erreichen der Körpertemperatur** treten sie aus dem Tampon aus. So gelangen sie in die Scheide, können die Schleimhaut besiedeln und unterstützen und regulieren auf diese Weise die Vaginalflora.

Die Freisetzung der Laktobazillen ist nicht spürbar. Im Tragekomfort unterscheidet sich ELLEN® nicht von anderen Tampons. ELLEN® entspricht dem Code of Practice der European Disposables and Nonwovens Association (EDANA), nimmt die identischen Flüssigkeitsmengen auf und bietet die gleiche Sicherheit wie handelsübliche Tampons ohne Probiotika.

ELLEN® wird wie ein normaler Tampon **nur während der Periode** angewendet. Für einen besonders guten Effekt empfiehlt sich die **regelmäßige Verwendung** während drei bis vier aufeinanderfolgender Perioden. ELLEN® ist für den langfristigen Einsatz geeignet und kann nicht überdosiert werden. ELLEN® gibt es mit verschiedenen Aufnahmefähigkeiten: Mini, Normal und Super.



Mini, 14 Stück



Normal, 12 Stück



Super, 8 Stück

Preise ab 5,95 Euro

Pressekontakt:

PR Hermanns Agentur für Kommunikation, Katrin Körner & Julia Schenk
Am Wassermann 29, 50829 Köln, Tel. 0221-42 48 666, E-Mail k.koerner@prhermanns.de

ELLEN® pH CONTROL VAGINALFLORA IN BALANCE?

Viele gynäkologische Beschwerden sind mit einer Erhöhung des optimalen sauren pH-Werts von 3,8 bis 4,4 in der Scheide verbunden. Ein pH-Wert über 4,4 kann zu einer Störung des vaginalen mikroökologischen Gleichgewichts und zur Entstehung von Infektionen führen. Beschwerden wie Juckreiz, Brennen, vermehrter Ausfluss und unangenehmer Geruch entstehen – häufig während der **Schwangerschaft** oder nach einer **Behandlung mit Antibiotika**. Frauenärzte empfehlen schwangeren Frauen eine engmaschige Kontrolle des pH-Wertes im Vaginalbereich.

ELLEN® pH-Control® ist eine zuverlässige, hygienische und schmerzfreie Methode zur **Bestimmung des vaginalen pH-Werts**. Ein Ungleichgewicht der Vagina kann mit dem Test frühzeitig erkannt werden.



5 Stück
7,25 Euro (unverbindliche Preisempfehlung)

ELLEN® PROBIOTISCHE INTIMCREME DIE ERGÄNZUNG ZUM TAMPON

ELLEN® Probiotische Intimcreme wurde speziell für den weiblichen Intimbereich entwickelt. Die Creme befeuchtet, schützt und trägt dazu bei, die natürliche Feuchtigkeit der Schleimhäute zu erhalten. Die enthaltenen **Laktobazillen** unterstützen die **natürliche Vaginalflora**, wirken einem bakteriellen Ungleichgewicht in der Vagina entgegen und sorgen langanhaltend für ein natürlich frisches Gefühl.

Die Probiotische Intimcreme eignet sich für die Anwendung **gegen trockene Haut im weiblichen Intimbereich**. Zusätzlich zu den enthaltenen Laktobazillen wurde ELLEN® Intimcreme mit ausgewählten, pflanzlichen Fetten sowie Ölen hergestellt und ist wasserfrei, wodurch trockene und empfindliche Schleimhäute besonders gepflegt werden.



1 Tube
12,90 Euro (unverbindliche Preisempfehlung)

ELLEN® Produkte sind bei **Rossmann**, in **ausgewählten Apotheken** und online unter **www.ellen.de**, **www.dm.de** und **www.amazon.de** erhältlich.

Pressekontakt:

PR Hermanns Agentur für Kommunikation, Katrin Körner & Julia Schenk
Am Wassermann 29, 50829 Köln, Tel. 0221-42 48 666, E-Mail k.koerner@prhermanns.de